



Comune di  
MONSERRATO  
Comunu de PAULI

Assessorato Politiche Sociali e del  
Lavoro, Casa, Famiglia, Salute e  
Qualità della vita, Ufficio Europa

*af*  
*s*

*Alta formazione, Sviluppo*

Alta Formazione s Sviluppo

## **Seminario on-line**

# **La gestione dello stress e del disagio in famiglia nel periodo Covid-19**

### **martedì 22 e 29 dicembre – ore 18**

Nell'ambito dell'iniziativa sulla "Mediazione Familiare estesa, benessere della famiglia e strategie socio educative in emergenza Covid-19" promosso dal Comune di Monserrato, in collaborazione con Alta Formazione e Sviluppo, si propone ai/cittadini/e e alle famiglie la partecipazione al seminario on-line suddiviso in due incontri che si svolgeranno martedì 22 e martedì 29 dicembre 2020 dalle ore 18 alle 20.

Gli incontri saranno gestiti da professioniste/i esperte/i nella materia in oggetto.

Per partecipare al webinar è necessario:

1 – iscriversi accedendo al seguente link e compilare i campi richiesti: <https://forms.gle/qPBvw2RvuGXo2Fzz9>

2 – scaricare su smartphone, tablet o pc, l'applicazione Meet

3 – aspettare la data/ora dell'incontro e cliccare sul seguente link di accesso all'aula virtuale:

<https://meet.google.com/zdk-nsai-xgs>

**Vi aspettiamo!**