



**Il modo di giocare  
è uno specchio della società  
in cui viviamo.**

**Il gioco è una componente essenziale della vita dell'uomo:**

- **stimola la curiosità, l'ingegno, la manualità, la creatività;**
- **allena alla competizione, alla riflessione e al rispetto delle regole.**

**Senza una corretta diffusione di una cultura del gioco, come forma di socializzazione, di divertimento e di crescita, si rischia di assistere allo sviluppo di comportamenti problematici legati a diverse forme di dipendenza, compreso il gioco d'azzardo patologico.**

### **Il gioco d'azzardo**

**Art. 721 del codice penale**

**“Sono considerati giochi d'azzardo quelli nei quali si rincorre il fine di lucro e la vincita o la perdita è interamente o quasi interamente aleatoria”.**

**Nel gioco d'azzardo il risultato è affidato al caso, alla fortuna.**

**Il destino è il solo artefice della vittoria.**

**Il giocatore conta su tutto meno che su sé stesso.**

**Il gioco d'azzardo nega il lavoro, la pazienza, la destrezza, la qualificazione.**

**Elimina il valore professionale, la regolarità, l'allenamento.**

**Il gioco d'azzardo è un'attività diffusissima che negli ultimi anni ha subito un forte incremento. La maggior parte delle persone gioca occasionalmente, anche solo una volta alla settimana.**

**L'attività occasionale può diventare facilmente un'abitudine a cui non si sa resistere, fino alla dipendenza patologica caratterizzata dal non riuscire a smettere di giocare, nonostante le cospicue perdite di denaro.**

- **Affidare al gioco d'azzardo la possibilità di migliorare la vita con una vincita;**
- **Non riuscire più a controllare il desiderio di giocare d'azzardo;**
- **Aumentare progressivamente la somma di denaro impiegata e il tempo dedicato a questa attività;**
- **Nascondere la gravità del problema e trovarsi di fronte a difficoltà economiche e sociali causate dal gioco.**

**Sono alcuni dei comportamenti  
per i quali si potrebbe  
aver bisogno d'aiuto.**



### **La proposta terapeutica**

**Prevede:**

**Un colloquio preliminare con la famiglia/coppia;  
L'inserimento della famiglia o parte di essa nel gruppo psicoterapico multicoppiale/multifamiliare, a cadenza settimanale.**

**All'interno del gruppo il terapeuta ha il mandato di garantire l'applicazione di alcune regole fondamentali per il cambiamento delle modalità relazionali e dello stile di vita della famiglia:**

- **Il giocatore e la famiglia si devono impegnare a non giocare;**
- **l'amministrazione del denaro deve essere gestita non dal giocatore ma da un familiare;**
- **ogni famiglia deve raccontare ad ogni incontro come ha trascorso la settimana e se ci sono state ricadute;**
- **tutti devono mantenere il segreto su quanto si racconta nel gruppo.**

### **Obiettivi dell'intervento:**

- **Incrementare e sostenere la responsabilità della persona;**
- **Attivare le risorse individuali e familiari per migliorare la qualità delle relazioni;**
- **Promuovere la salute attraverso il cambiamento dello stile di vita della famiglia e del giocatore, modificando la relazione col denaro e superando la credenza illusoria di cambiare la propria vita con una vincita;**
- **Raggiungere e mantenere una stabile astensione dal gioco d'azzardo;**
- **Fornire alle famiglie strumenti e informazioni per connettersi con i nodi delle reti formali e informali presenti nel territorio.**



*Il vero azzardo nella vita sta nella capacità di ognuno di mettersi in gioco, senza però per questo scommettere mai la vita stessa.*

*Tutti gli studiosi sottolineano il carattere disinteressato del gioco...*

*Il gioco sta al di fuori del processo di immediata soddisfazione del bisogno, adorna la vita e la completa; come tale, è indispensabile all' individuo in quanto funzione biologica, alla collettività per i legami spirituali e sociali che crea, insomma come funzione culturale.*

*Il bambino che non gioca non è un bambino, ma l' adulto che non gioca ha perso per sempre il bambino che ha dentro di sé.  
(Pablo Neruda)*

**L' équipe multidisciplinare è composta da:**

**Medici, Psicologi, Educatore  
Professionale, Assistente Sociale,  
Infermiere Professionale**

***Per informazioni e appuntamenti:***

***Sede di Selargius - Su Planu***  
Via Peretti, 2B - Pal. C - 3° Piano  
Tel. 070.6096834 - Fax 070.6096824  
e-mail: [alcologia@asl8cagliari.it](mailto:alcologia@asl8cagliari.it)

***Sede di Senorbì***  
Via C. Sanna, 273  
Tel. 070.98014858-59 - Fax 070.98014860

***Per informazioni sulle finalità  
e sull' attività dell' associazione nella  
rete territoriale:***

**ASSI.GAP ONLUS**  
Associazione Sarda per lo studio e gli interventi  
sul Gioco d' Azzardo Patologico  
Tel. 388.1137423 - 329.7920018  
Fax +39.178.607755  
E-mail: [assignap@tiscali.it](mailto:assignap@tiscali.it)



**ASL Cagliari**



**G.A.P.**

**Gioco d' azzardo patologico**

**DIPARTIMENTO DIPENDENZE**

**Unità Operativa per le Dipendenze  
da Alcol, Tabacco e Gioco d' azzardo**