

# Banca del tempo di Monserrato

"SCAMBIO EQUO E SOLIDALE"

## LE PRESTAZIONI OFFERTE – RICHIESTE

(indica con una x le tue risorse (offro) e necessità (richiedo))

### OFFRO RICHIEDO

#### Compagnia

- |                          |                          |                               |
|--------------------------|--------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Accompagnamento cinema teatro |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Accompagnamento mostre        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Compagnia                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Compagnia a persone anziane   |

#### Bambini

- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ospitalità bambini                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ospitalità bambini in orario pomeridiano |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Baby sitting a casa tua                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Baby sitting a casa mia                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Baby sitting periodo estivo              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Ritiro da scuola                         |

#### Lavori manuali

- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bomboniere   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bricolage-soluzioni per la casa                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Composizioni floreali                                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Lavorazioni in cartapesta, pasta di sale, terracotta |

#### Aiuto domestico

- |                          |                          |                                       |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Bucato                                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Cambio abiti armadi (aiuto)           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Consigli per la casa                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Lavori domestici                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Lavori domestici piccoli              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Manutenzioni, lavoretti e riparazioni |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Manutenzione mobili                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Pulizie di primavera (aiuto)          |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Riordino ambienti/casa                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Stirare                               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Cucito-maglia-ricamo                  |

#### Altri lavori per la casa

- |                          |                          |                           |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Piccole manutenzioni..... |
|--------------------------|--------------------------|---------------------------|

- ( ) ( ) Imbiancatura / Tinteggiatura
- ( ) ( ) Piccole pulizie
- ( ) ( ) Piccole riparazioni di: giocattoli, bicicletta, ecc.
- ( ) ( ) Piccoli lavori di muratura
- ( ) ( ) Piccoli lavori elettrici
- ( ) ( ) Traslochi (aiuto)

### **Alimenti**

- ( ) ( ) Cucina in genere
- ( ) ( ) Ricette da tutto il mondo
- ( ) ( ) Consegnare la spesa
- ( ) ( ) Preparazione cibi o spiegazione dei saperi sulla preparazione di: pane, torte, pasta fresca, ecc.
- ( ) ( ) Raccolta verdura e frutti spontanei

### **Animali e piante**

- ( ) ( ) Cat sitting (presso loro domicilio)
- ( ) ( ) Cat sitting (ospitalita')
- ( ) ( ) Cura animali
- ( ) ( ) Dog sitting (presso loro domicilio)
- ( ) ( ) Dog sitting (ospitalita')
- ( ) ( ) Cura giardino
- ( ) ( ) Cura orto
- ( ) ( ) Affidamento piante periodo vacanze
- ( ) ( ) Consigli per la cura delle piante

### **Viaggiare Trasportare Turismo**

- ( ) ( ) Viaggi e servizi vari con l'auto
- ( ) ( ) Leggere, parlare, studiare
- ( ) ( ) Francese - Inglese – Italiano
- ( ) ( ) Materie scolastiche
- ( ) ( ) Attività sportive
- ( ) ( ) Attività artistiche

### **Attività culturali**

- ( ) ( ) Letture e discussioni culturali
- ( ) ( ) Pittura e disegno

### **Scambi nella classe/scuola**

- ( ) ( ) Inviti a pranzo o cena
- ( ) ( ) Inviti per il week-end
- ( ) ( ) Aiuto nello studio
- ( ) ( ) Feste/giochi/spettacoli
- ( ) ( ) Ospitalità per le vacanze

### **Lezioni, ripetizioni e conversazioni**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aiuto nello studio
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lezioni di italiano
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aiuto con il computer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Conversazioni lingua inglese
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Conversazioni lingua francese

### **Burocrazia**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Istruzioni contabilità domestica
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Istruzioni contabilità delle banche
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aiuto per compilazione mod. 730 e 740
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pagamenti utenze
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Prenotazioni

### **Cura della persona**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Manicure e pedicure
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Aiuti vari in caso di malattia

### **Uso spazi e attrezzature**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spazio aperto giardino scuola (per attività minori: piccolo orto, lombricaio, compostiera, erbe aromatiche, fiori da recidere, ecc.)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Palestra
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spazio chiuso comunale
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spazio chiuso condominiale
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spazio chiuso privato
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Forno a legna
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Videoproiettore
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Computer portatile
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Impianto stereo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Altro

### **Varie Tempo libero**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gite
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ballo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Acquisto medicine
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Altro.....

### **Organizzazione Banca del Tempo**

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sportello di segreteria
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Creazione materiali BdTempo
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Organizzazione eventi nel territorio

**Note:** Nella Banca del Tempo di Monserrato è previsto lo scambio di beni, questi non rientrano nel conteggio delle ore scambiate. Per i beni di “**Scambio equo solidale**” esiste una lista a parte (“lista degli oggetti”), esposta in ludoteca. Sono in prevalenza giocattoli e cose per l'infanzia o di uso quotidiano, che possono essere donate o scambiate (vietata la vendita).

Modulo di richiesta adesione  
alla Banca del Tempo di Monserrato "Scambio equo e Solidale"

**Io sottoscritto/a**

NOME.....COGNOME.....  
OCCUPAZIONE.....DATA DI NASCITA...../...../.....  
LUOGO DI NASCITA.....TITOLO DI STUDIO.....  
INDIRIZZO: via/piazza e numero.....  
Quartiere.....CAP.....Città.....  
RECAPITI TELEFONICI : abitazione.....Lavoro.....  
e-mail.....FAX.....  
CELLULARE.....  
Documento d'identità.....n.....  
rilasciato da .....

**Con la presente chiedo di iscrivermi alla Banca del Tempo di Monserrato.  
Per offrire e ricevere le seguenti prestazioni:**

**OFFRO**

(indica le tue risorse o allega la lista compilata)

.....  
.....  
.....  
.....

**DESIDERO RICEVERE**

(indica le tue necessità o allega la lista compilata)

.....  
.....  
.....  
.....

**Momenti disponibili**

Quante ore depositi.....In quali giorni.....  
Mattina.....Pomeriggio.....

**(Se minorenne compilare la parte sottostante col nominativo e firma del genitore)**

NOME.....COGNOME.....  
PROFESSIONE.....DATA DI NASCITA...../...../.....  
LUOGO DI NASCITA.....  
INDIRIZZO: via/piazza e numero.....  
Quartiere.....CAP.....Città.....  
RECAPITI TELEFONICI : Abitazione.....Lavoro.....  
e-mail.....FAX.....CELLULARE.....

**Dichiaro di aver letto il "DISCIPLINARE DI FUNZIONAMENTO" della Banca del Tempo e di  
condividerne i principi ispiratori e le finalità, e mi impegno a concorrere nella realizzazione  
degli scopi previsti . Ai sensi della legge 196/03 autorizzo e acconsento espressamente a  
che i dati raccolti possano costituire oggetto di trattamento per finalità di studio e per le  
finalità previste indicate nel "DISCIPLINARE DI FUNZIONAMENTO" della Banca del Tempo di  
Monserrato.**

Luogo, data ..... Firma .....



