



"SCAMBIO EQUO E SOLIDALE"

LE PRESTAZIONI OFFERTE – RICHIESTE

(indica con una x le tue risorse (offro) e necessità (richiedo))

OFFRO RICHIEDO

(A) Compagnia

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Accompagnamento cinema teatro |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Accompagnamento mostre |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Compagnia |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Compagnia a persone anziane |

(B) Bambini

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Ospitalità bambini |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Ospitalità bambini in orario pomeridiano |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Baby sitting a casa tua |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Baby sitting a casa mia |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. Baby sitting periodo estivo |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. Ritiro da scuola |

(C) Lavori manuali

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Bomboniere |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Bricolage-soluzioni per la casa |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Composizioni floreali |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Lavorazioni in cartapesta, pasta di sale, terracotta |

(D) Aiuto domestico

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Bucato |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Cambio abiti armadi (aiuto) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Consigli per la casa |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Lavori domestici |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. Lavori domestici piccoli |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. Manutenzioni, lavoretti e riparazioni |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. Manutenzione mobili |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. Pulizie di primavera (aiuto) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9. Riordino ambienti/casa |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10. Stirare |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 11. Cucito-maglia-ricamo |

(E) Altri lavori per la casa

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Piccole manutenzioni..... |
|--------------------------|--------------------------|------------------------------|

- | | | |
|-----|-----|---|
| () | () | 2. Imbiancatura / Tinteggiatura |
| () | () | 3. Piccole pulizie |
| () | () | 4. Piccole riparazioni di: giocattoli, bicicletta, ecc. |
| () | () | 5. Piccoli lavori di muratura |
| () | () | 6. Piccoli lavori elettrici |
| () | () | 7. Traslochi (aiuto) |

(F) Alimenti

- | | | |
|-----|-----|--|
| () | () | 1. Cucina in genere |
| () | () | 2. Ricette da tutto il mondo |
| () | () | 3. Consegnare la spesa |
| () | () | 4. Preparazione cibi o spiegazione dei saperi sulla preparazione di: pane, torte, pasta fresca, ecc. |
| () | () | 5. Raccolta verdura e frutti spontanei |

(G) Animali e piante

- | | | |
|-----|-----|--|
| () | () | 1. Cat sitting (presso loro domicilio) |
| () | () | 2. Cat sitting (ospitalita') |
| () | () | 3. Cura animali |
| () | () | 4. Dog sitting (presso loro domicilio) |
| () | () | 5. Dog sitting (ospitalita') |
| () | () | 6. Cura giardino |
| () | () | 7. Cura orto |
| () | () | 8. Affidamento piante periodo vacanze |
| () | () | 9. Consigli per la cura delle piante |

(H) Viaggiare Trasportare Turismo

- | | | |
|-----|-----|--|
| () | () | 1. Viaggi e servizi vari con l'auto |
| () | () | 2. Leggere, parlare, studiare |
| () | () | 3. Francese - Inglese – Italiano- altre lingue |
| () | () | 4. Materie scolastiche |
| () | () | 5. Attività sportive |
| () | () | 6. Attività artistiche |

(I) Attività culturali

- | | | |
|-----|-----|------------------------------------|
| () | () | 1. Letture e discussioni culturali |
| () | () | 2. Pittura e disegno |

(L) Scambi nella classe/scuola

- | | | |
|-----|-----|------------------------------|
| () | () | 1. Inviti a pranzo o cena |
| () | () | 2. Inviti per il week-end |
| () | () | 3. Aiuto nello studio |
| () | () | 4. Feste/giochi/spettacoli |
| () | () | 5. Ospitalità per le vacanze |

(M) Lezioni, ripetizioni e conversazioni

- | | | |
|-----|-----|------------------------|
| () | () | 1. Aiuto nello studio |
| () | () | 2. Lezioni di italiano |

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Aiuto con il computer |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Conversazioni lingua inglese |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. Conversazioni lingua francese |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. Conversazioni in sardo |

(N) Burocrazia

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Istruzioni contabilità domestica |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Istruzioni contabilità delle banche |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Aiuto per compilazione mod. 730 e 740 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Pagamenti utenze |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. Prenotazioni |

(O) Cura della persona

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Manicure e pedicure |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Aiuti vari in caso di malattia |

(P) Uso spazi e attrezzature

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Spazio aperto giardino scuola (per attività minori: piccolo orto, lombricaio, compostiera, erbe aromatiche, fiori da recidere, ecc.) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Palestra |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Spazio chiuso comunale |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Spazio chiuso condominiale |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. Spazio chiuso privato |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. Forno a legna |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. Videoproiettore |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. Computer portatile |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9. Impianto stereo |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10. Altro |

(Q) Varie Tempo libero

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|----------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Gite |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Ballo |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Acquisto medicine |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. Altro..... |

(R) Organizzazione Banca del Tempo

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Sportello di segreteria |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Creazione materiali BdTempo |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Organizzazione eventi nel territorio |

Note: Nella Banca del Tempo di Monserrato è previsto lo scambio di beni, questi non rientrano nel conteggio delle ore scambiate. Per i beni di **“Scambio equo solidale”** esiste una lista a parte (“lista degli oggetti”), esposta in ludoteca. Sono in prevalenza giocattoli e cose per l'infanzia o di uso quotidiano, che possono essere donate o scambiate (vietata la vendita).

Modulo di richiesta adesione
alla Banca del Tempo di Monserrato "Scambio equo e Solidale"

Io sottoscritto/a

NOME.....COGNOME.....
OCCUPAZIONE.....DATA DI NASCITA...../...../
LUOGO DI NASCITA.....TITOLO DI STUDIO.....
INDIRIZZO: via/piazza e numero.....
Quartiere.....CAP.....Città.....
RECAPITI TELEFONICI : abitazione.....Lavoro.....
e-mail.....FAX.....
CELLULARE.....
Documento d'identità.....n.....
rilasciato da

**Con la presente chiedo di iscrivermi alla Banca del Tempo di Monserrato.
Per offrire e ricevere le seguenti prestazioni:**

OFFRO

(indica le tue risorse o allega la lista compilata)

.....
.....
.....

DESIDERO RICEVERE

(indica le tue necessità o allega la lista compilata)

.....
.....
.....

Momenti disponibili

Quante ore depositi.....In quali giorni.....
Mattina.....Pomeriggio.....

(Se minorenni compilare la parte sottostante col nominativo e firma del genitore)

NOME.....COGNOME.....
PROFESSIONE.....DATA DI NASCITA...../...../
LUOGO DI NASCITA.....
INDIRIZZO: via/piazza e numero.....
Quartiere.....CAP.....Città.....
RECAPITI TELEFONICI : Abitazione.....Lavoro.....
e-mail.....FAX.....CELLULARE.....

**Dichiaro di aver letto il "DISCIPLINARE DI FUNZIONAMENTO" della Banca del Tempo e di
condividerne i principi ispiratori e le finalità, e mi impegno a concorrere nella realizzazione
degli scopi previsti . Ai sensi della legge 196/03 autorizzo e acconsento espressamente a
che i dati raccolti possano costituire oggetto di trattamento per finalità di studio e per le
finalità previste indicate nel "DISCIPLINARE DI FUNZIONAMENTO" della Banca del Tempo di
Monserrato.**

Luogo, data

Firma

