



**In Italia il consumo di alcol causa circa 40.000 morti all' anno per: incidenti stradali, patologie cardiovascolari, epatiche, pancreatiche, tumorali, suicidi, omicidi ecc.;**

**Secondo l' Organizzazione Mondiale della Sanità l' alcol è la prima causa di morte nei giovani europei tra i 15 e i 29 anni (Dichiarazione di Stoccolma 2001)**

**I giovani possono contribuire a liberare la loro generazione dalle illusioni create dalla pubblicità e dalle spinte promozionali al consumo delle bevande alcoliche.**

**“La legge italiana tutela il diritto delle persone ed in particolare dei bambini e degli adolescenti, ad una vita familiare, sociale e lavorativa protetta dalle conseguenze legate all' uso di bevande alcoliche”  
(Art. 2 legge 125/2001)**



**Il consumo di bevande alcoliche è oggi considerato un comportamento a rischio per la salute.**

**L' alcol è una sostanza psicoattiva inserita nell' elenco delle droghe legali.**

**Sulla base delle attuali conoscenze scientifiche non esiste una quantità di alcol raccomandabile:**

**Il rischio aumenta con l' aumentare delle quantità di alcolici consumata.**

## *I problemi alcolcorrelati*

**Sono tutti quei disagi legati all' assunzione episodica o protratta di bevande alcoliche.**

**Generalmente compaiono in questo ordine temporale:**

- **Problemi relazionali, per le difficoltà che si creano nei rapporti interpersonali e soprattutto in famiglia;**
- **Problemi sociali, per i danni nella sfera lavorativa e in molti altri campi della vita di comunità (incidenti, infortuni, licenziamenti);**
- **Problemi fisici, per i danni organici e per le situazioni a rischio che inducono (patologie alcolcorrelate).**

## *La nostra equipe multidisciplinare*

- **Accoglie i bisogni della famiglia con problemi alcol correlati e fornisce strumenti per la loro soluzione.**
- **Sostiene la crescita ed il cambiamento verso un nuovo stile di vita orientato alla protezione della salute secondo l' approccio ecologico sociale.**
- **Invita e orienta le famiglie verso un lavoro territoriale di riabilitazione psicosociale nei club presenti nel territorio.**
- **Promuove attività di formazione, ricerca e sensibilizzazione alle problematiche alcolcorrelate.**
- **Promuove interventi di promozione della salute sul territorio in collaborazione con le reti locali (Enti istituzionali, Associazioni di volontariato, comunità multifamiliari dei Club degli alcolisti in trattamento, A.A. e Alanon).**

## *Obiettivi dell' intervento*

**Favorire il senso di responsabilità della persona e della famiglia per la protezione della salute.**

**Promuovere l' affrancamento dall' alcol ed il cambiamento dello stile di vita individuale e familiare.**

**Attivare le risorse individuali e familiari per migliorare la qualità delle relazioni.**

**Promuovere una cultura della solidarietà in collaborazione con le reti territoriali di sostegno, in particolare con le comunità multifamiliari dei Club degli alcolisti in trattamento.**

### *Non è vero che:*

- l' alcol aiuta la digestione:  
*al contrario* la rallenta e crea disturbi intestinali;
- il vino fa buon sangue:  
*al contrario* il consumo di bevande alcoliche può causare varie forme di anemia;
- le bevande alcoliche sono dissetanti:  
*al contrario* disidratano e fanno aumentare la sensazione di sete;
- l' alcol riscalda:  
*al contrario* è solo una sensazione momentanea che in breve comporta un abbassamento della temperatura del corpo e aumenta il rischio di assideramento.

### *È raccomandabile non bere bevande alcoliche se:*

Si hanno meno di 16 anni di età;

Ci si deve recare al lavoro o durante l' attività lavorativa;

Si deve guidare un veicolo;

Si assumono farmaci;

Si soffre di patologie acute o croniche;

Si soffre o si è sofferto di problemi e/o patologie alcolcorrelati;

Si soffre o si è sofferto di altri tipi di dipendenze;

Si è a digiuno o lontano dai pasti;

E' stata programmata una gravidanza;

Si è in gravidanza o si sta allattando.

### **Per informazioni e appuntamenti:**

**Sede di Selargius - Su Planu**  
Via Peretti, 2B - Pal. C - 3° Piano  
Tel. 070.6096834 - Fax 070.6096824  
e-mail: [alcologia@asl8cagliari.it](mailto:alcologia@asl8cagliari.it)  
Dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 13,00

**Sede di Senorbì**  
Via C. Sanna, 273  
Tel. 070.98014858-59 - Fax 070.98014860  
Dal Lunedì al Venerdì dalle 8,30 alle 13,00

**Sede di Muravera**  
Via Verdi s.n.c.  
Tel. 070.9931117  
Mercoledì mattina

**Sede di Pula**  
c/o Poliambulatorio ASL - Via XXIV Maggio  
Tel. 070.9209551  
Giovedì mattina

### **Per informazioni sulle associazioni:**

ACAT "Il Faro Associazione ONLUS" -  
Tel. 392.8431718

ACAT "Solidarietà" Senorbì -  
Tel. 328.8438263 - 070.9808349

ACAT "Sarrabus-Gerrei" Muravera -  
Tel. 070.6097729 - 339.5275176

ARCAT SARDEGNA  
Tel. 0781.41050 - 329.4344133  
email: [xeto36@hotmail.it](mailto:xeto36@hotmail.it)  
[teoremauno@tiscali.it](mailto:teoremauno@tiscali.it)  
[www.trexenta.it/capolinealcol/](http://www.trexenta.it/capolinealcol/)

AICAT [www.aicat.net](http://www.aicat.net)

Alcolisti Anonimi Centro d' ascolto nazionale  
Tel. 06.6636620



**ASL Cagliari**



**P.A.C.**

Approccio ecologico sociale ai  
problemi alcolcorrelati e complessi

**DIPARTIMENTO DIPENDENZE**

Unità Operativa per le Dipendenze  
da Alcol, Tabacco e Gioco d' azzardo