

## CAPITOLATO D'ONERI

# Progetto "ABITARE CONDIVISO"

### ART. 1 OGGETTO

Il servizio oggetto del presente appalto consiste nell'attuazione di un progetto obiettivo denominato "ABITARE CONDIVISO", che coinvolge i Comuni appartenenti al PLUS 21 "Monserrato, Monastir, Selargius, Sestu, Settimo San Pietro e Ussana, l'ASL n° 8 – Dipartimento della Salute Mentale e L'ERSU, finanziato con fondi della L.R. n. 20/97 e che costituisce parte integrante sostanziale al presente capitolato.

Il Progetto prevede l'attivazione di n° 2 gruppi abitativi per n° 3-4 sofferenti mentali ciascuno in coabitazione con n° 2 due studenti universitari per gruppo, che offrono la loro disponibilità a condividere momenti della vita quotidiana e a costituire punto di riferimento sia per gli utenti che per i servizi coinvolti.

Oggetto dell'appalto è pertanto la gestione dei gruppi di coabitazione che favorisca modalità di convivenza, tempi ed organizzazione di vita vicini all'abitare una casa più che allo stare in una istituzione, con al centro il rispetto della dignità, delle aspettative e dei desideri delle persone inserite, favorendone l'acquisizione di abilità negli atti della vita quotidiana per un miglior conseguimento dell'autonomia e per la costruzione di immagine di sé e identità positive.

### Art 2 Obbligazione dell'appaltatore

Compito dell'aggiudicatario è la realizzazione del progetto attraverso l'utilizzo di risorse umane e materiali. Nello specifico l'aggiudicatario si impegna a fornire:

1. **n. 2 appartamenti di civile abitazione.** Ciascun appartamento dovrà avere almeno le seguenti caratteristiche:

- Tre camere ciascuna con due posti letto singoli;
- Ambienti comuni (es. cucina-soggiorno);
- Due servizi igienici;
- Dotazione di arredi adeguati.

Gli appartamenti devono essere ubicati nel territorio del PLUS 21 o territori limitrofi, comunque situati in zone centrali e facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici.

Gli appartamenti possono essere di proprietà dell'aggiudicatario o in affitto, nel quale caso il canone e ogni onere aggiuntivo legato alla manutenzione ordinaria sono a carico dell'appaltatore.

2. Personale per la gli interventi di supporto che saranno differenziati in relazione al grado di autonomia personale e sociale degli utenti. Il monte ore totale delle prestazioni è riferito:

a un gruppo appartamento e un gruppo convivenza.

alla durata del progetto di 12 mesi;

al seguente monte ore settimanale:

- Il monte ore del **gruppo appartamento** è di 54 ore/settimana così suddiviso:
  - n° 6 ore settimanali di assistenza generica;
  - n° 24 ore alla settimana di assistenza domiciliare;
  - n° 24 ore settimanali di sostegno educativo.

Il monte ore di 28 ore/settimana per un **gruppo di convivenza** è così suddiviso:

- n° 4 ore settimanali di assistenza generica;
- n° 12 ore alla settimana di assistenza domiciliare;
- n° 12 ore alla settimana di sostegno educativo.

### **Art. Destinatari del progetto**

Destinatari del progetto saranno n° 6/8 persone con disagio psichico, privi di rete familiare o che vivono in contesti familiari estremamente conflittuali e/o di un'adeguata sistemazione alloggiativa. Si prevede inoltre l'inserimento di persone attualmente accolte in strutture socio-sanitarie per le quali si ipotizza un percorso di reinserimento nel contesto sociale di riferimento.

L'individuazione degli utenti da inserire verrà effettuata dai Servizi Sociali Comunali e dalle équipes dei CSM coinvolti sulla base di un piano individualizzato di intervento tenuto conto, in particolare, del grado di autonomia personale e sociale, abilità e capacità possedute, grado di inserimento sociale.

### **Art. Compiti delle figure professionali**

L'assistente generica verrà impiegata per supportare gli utenti nella pulizia approfondita dei locali. Gli assistenti domiciliari saranno di supporto nelle attività legate al riordino degli ambienti, igiene personale, lavaggio biancheria, disbrigo pratiche, acquisto e somministrazione farmaci, preparazione pasti, accompagnamento per visite mediche e per tutte le varie necessità della vita quotidiana.

Gli educatori attiveranno percorsi finalizzati allo sviluppo di comportamenti socialmente adeguati in relazione alla vita comunitaria interna alla struttura e con il contesto familiare e sociale di riferimento, nonché l'inserimento in tutte le attività risocializzanti avviate nel territorio.

In ogni appartamento vivranno con gli utenti n° 2 studenti universitari che condivideranno i vari momenti della giornata, compatibilmente con i loro impegni universitari e personali, e che costituiranno dei punti di riferimento sia per gli utenti che per i servizi coinvolti.

### **Art. Modalità operative di attuazione del progetto.**

L'appaltatore dovrà predisporre un piano attuativo per il raggiungimento delle finalità e obiettivi previsti nel progetto.

L'obiettivo prioritario è quello di sviluppare comportamenti socialmente competenti attraverso il supporto della persona nelle cinque aree che definiscono lo spazio vitale:

- Cura personale;
- Abitazione;
- Lavoro;
- Compagni e famiglia;
- Spazio sociale e ricreativo.

Gli obiettivi specifici sono individuati in:

- 1) Favorire la vita di relazione della persona e rafforzare i legami tra gli ospiti, i loro familiari e la comunità.
- 2) Costruire insieme agli utenti percorsi personalizzati tendenti all'emancipazione e a forme di autonomia personale, abitativa e sociale.

In particolare dovranno essere garantiti a cura dell'appaltatore le seguenti attività:

#### **Attività alberghiere:**

- Effettuazione delle pulizie straordinarie.
- Supporto agli utenti nelle pulizie ordinarie degli ambienti di uso individuale e comune, finalizzato al rafforzamento delle autonomie individuali.
- Supervisione e controllo sui rifornimenti e gli approvvigionamenti.
- Verifica sulla sicurezza dell'appartamento, degli impianti, degli arredi.
- Prevenzione dei rischi domestici.

#### **Attività di assistenza alla persona**

- Supporto al riordino del guardaroba e della biancheria personale.

- Supporto all'igiene personale .
- Supporto all'acquisto e assunzione di farmaci.
- Prevenzione di problemi di salute e controllo su eventuali eccessi.
- Sostegno alla vita quotidiana nel suo complesso.

**Attività educative finalizzate a favorire:**

- sviluppo di comportamenti socialmente adeguati sia in relazione alla vita comunitaria interna alla struttura sia al contesto familiare e sociale di riferimento;
- supporto e sostegno alle persone nell'amministrazione del loro denaro fino all'acquisizione della capacità di gestione del proprio reddito nel processo di autonomia ed emancipazione;
- promozione di reti sociali di supporto anche di carattere informale;
- supporto alla partecipazione a momenti ricreativi, di socializzazione e di integrazione sociale.

Il progetto dovrà essere attuato in continua sinergia con gli operatori socio sanitari coinvolti, all'interno di una metodologia incentrata su:

- utilizzo del lavoro di rete, con il coinvolgimento di tutti gli attori sociali sul territorio;
- lavoro di gruppo con i soggetti individuati per il reinserimento sociale;
- monitoraggio degli interventi;
- valutazione in itinere e finale.

**Art. Modalità di attivazione e di pagamento.**

Considerata la particolarità del progetto, si prevede che i due gruppi possano anche essere attivati in tempi diversi, sulla base di quanto concordato con i servizi socio-sanitari coinvolti.

I ratei di pagamento saranno onnicomprensivi, liquidati mensilmente/bimestralmente dietro presentazione di relazione sulle attività svolte, indipendentemente dal numero di utenti effettivamente inseriti e anche per periodi in cui la casa dovesse restare vuota. Si specifica che fatturazione e relazione devono essere separate per ciascun gruppo attivato.

Il pagamento dei corrispettivi avviene entro di 30 gg. dalla presentazione della fattura, previa attestazione di regolare svolgimento del servizio, a cura del servizio sociale comunale.

**Art. Soggetti coinvolti nel progetto.**

I soggetti pubblici coinvolti nel progetto sono i Servizi Sociali dei Comuni del Distretto e le equipe dei CSM competenti territorialmente.

Insieme a questi l'appaltatore avrà il compito di definire i progetti terapeutico riabilitativi personalizzati, per garantire l'efficacia degli interventi del personale impiegato, effettuare la valutazione in itinere in relazione agli obiettivi definiti per ciascuna persona e creare una rete di supporto che coinvolga i familiari, le associazioni di volontariato e del privato sociale che operano nel contesto di riferimento.

**Art. Costi a carico dell'appaltatore.**

L'importo complessivo messo a disposizione per un anno è pari a € 153.168,00 al netto dell'IVA e degli oneri di sicurezza, quantificati in € 2.460,00 (comprensivi di IVA al 20%). Sono a carico dell'appaltatore i seguenti costi: Canone di locazione e relativi oneri accessori, costi generali per la gestione (es: utenze varie, eventuali arredi, ecc.), costi per la manutenzione ordinaria ( sostituzione lampadine, piccole riparazioni ecc...), fornitura di materiali per la pulizia dell'appartamento, fornitura di emergenza di cibo non deteriorabile e medicinali di uso comune, costi del personale, costi per la sicurezza, costi assicurativi.)

#### **Art. Costi a carico degli ospiti dell'appartamento**

In chiave di progressiva autonomizzazione ogni persona inserita nel programma ha un proprio budget che gestisce con livelli crescenti di autonomia, rispetto alle sue capacità personali. L'aggiudicatario dovrà garantire con un attento lavoro di sostegno che i bisogni fondamentali delle persone ospiti non siano mai compromessi da una gestione poco oculata del danaro. Su questo si stabiliranno precisi protocolli di comportamento con la rete pubblica socio-sanitaria di gestione del progetto.

Gli ospiti provvederanno autonomamente alle loro spese personali, cercando accordi con gli altri coinquilini. Esemplicando le spese a carico degli ospiti saranno:

Vitto

Svaghi

Vestiario

Elementi di arredo di uso personale

Materiali per l'igiene personale

Materiali di uso personale (PC, stampante, toner, carta, telefono portatile ecc)

Per quanto non previsto nel presente capitolato d'oneri, si rinvia agli artt. 3 e seg. Della Convenzione per l'attuazione del Progetto.